



Government of Pakistan
Ministry of National Health Services,
Regulations & Coordination

نورل كورونا وائرس (COVID-2019)

ماسك كا استعمال



ماسك صرف مندرجہ ذیل لوگوں کو پہننا چاہئے

جو كرونا وائرس انفیکشن كا شكار ہوں	
جو كرونا وائرس میں مبتلا مریضوں کی دیکھ بھال كرتے ہیں (مثلاً ہسپتال وركرز)	
جو عام نوعیت كے نزلہ زكام اور فلو كا شكار ہوں	

ماسك پہننا، استعمال كرنا اور اتارنا

پہننے كے لئے	استعمال كے دوران	اتارنے كے لئے
- پہلے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے ہیس سیکنڈ - تھمك دھوئیں - منہ اور ناک دونوں کو ماسك سے اچھی طرح - كور كريں ایسے كہ چہرے اور ماسك میں كوئی - خلا نہ رہ جائے	- ماسك کو ہاتھ سے نہ چھوئیں، اگر اتفاقاً ہاتھ لگ جائے تو فوراً دھوئیں - ماسك پر سانس سے نئی آجائے تو اسے تبدیل كریں - ایك دفعہ استعمال شدہ ماسك دوبارہ استعمال نہ كریں	- سر كے پیچھے ہاتھ لے جاكر ماسك اتاریں - ماسك كے سامنے والے حصے كو نہ چھوئیں - استعمال شدہ ماسك ڈھكن والے - كوڑے دان میں پھینكئیں - ہاتھوں کو صابن اور پانی سے ہیس سیکنڈ تھمك دھوئیں۔

ایك سپیشل ماسك ہے اور صرف ان لوگوں کو استعمال كرنا چاہیے جو كرونا وائرس كے مریضوں کی دیکھ بھال كرتے ہیں۔

N95
ماسك



ماسك پہننے كے دوران بھی اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی یا ہینڈ سینٹائزر كے ساتھ كم از كم 20 سیکنڈ تھمك دھوتے رہیں۔

مزید معلومات كے لئے:



World Health
Organization



1166 پر رابطہ كریں

corona.info@nhsr.gov.pk

www.nhsr.gov.pk



ہیلپ لائن



ای میل



ویب سائٹ

صحت مند پاکستان