COVID-19 को सन्दर्भमा व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी. इ.) को प्रयोग सम्बन्धी निर्देशिका

(नेपाल चिकित्सा परिषद र नेपाल सरकारका विज्ञद्धारा WHO को मापदंडको आधारमा निर्मित)

क) छिटा वा मसिना कणका रुपमा तरल पदार्थ निस्कने खालको उपचारत्मक प्रकृया गर्दा (Aerosol generating procedures): दाँत सम्बन्धी उपचारात्मक प्रकृया, bronchoscopy, Upper GI endoscopy, नाक,कान, घाँटी सम्बन्धी उपचारात्मक प्रकृया, Nebulization, Intubation, CPR, Non-invasive ventilation, Endotracheal suctioning, Nasopharyngeal and Orpharyngeal swab COVID–19 को शंकास्पद वा पोजिटिभ केसबाट लिनुपर्दा संलग्न स्वास्थ्यकर्मीले निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछ :

- मास्क : एन ९५
- चश्मा वा भाइजर
- पञ्जा : उपयुक्त खुकुलो किसिमको (निर्मलिकरण नगरिएको दुई तहको)
- गाउन : पानी नछिर्ने वा स्तरीय डिस्पोजेवल
- टोपी : एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने सामान्य

ख) शंकास्पद वा पोजिटिभ केसको लागि छिटा वा मसिना कणका रुपमा तरल पदार्थ ननिस्कने खालको उपचारत्मक प्रकृया (For Non aerosol generating COVID-19 suspected or confirmed patients) : मा संलग्न **स्वास्थ्यकर्मीले निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.)को प्रयोग गर्नुपर्दछ** :

- मास्क : सर्जिकल मास्क (मास्को माथिल्लो भागलाई टेपले बन्द गर्ने) *****
- चश्मा वा भाइजर
- पञ्जा : उपयुक्त खुकुलो किसिमको
- गाउन : पानी नछिर्ने वा स्तरीय डिस्पोजेवल
- टोपी : एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने सामान्य

ग) Fever / screening clinic हरुमा जाचँ गर्न संल्गन स्वास्थ्यकर्मीहरुले निम्न बमोजिमका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछ :

- मास्क : सर्जिकल मास्क (मास्को माथिल्लो भागलाई टेपले बन्द गर्ने) *****
- चश्मा वा भाइजर
- पञ्जा : उपयुक्त खुकुलो किसिमको
- गाउन : पानी नछिर्ने वा स्तरीय डिस्पोजेवल
- टोपी : एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने सामान्य

नोटः प्रारम्भिक स्क्रीनिङ्गमा खटिएका प्रत्यक्ष सम्पर्कमा नआउने कर्मचारीले कम्तिमा एक मिटर दुरी कायम गर्ने , व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी. पी .इ) को आवश्यक पर्दैन । यदि सधैं एक मिटर दुरी कायम गर्न नसक्ने अवस्थामा सर्जिकल मास्क प्रयोग गर्ने ।

घ) संरक्षण वा सुरक्षाको लागि खटिएका व्यक्ति वा चालकको लागि निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछः

- सर्जिकल मास्क
- पञ्जा
- गाउन र चस्मा वा भाइजर यदि संक्रमित व्यक्तिलाई छुनु परेमा वा छुने सम्भावना भएमा (अन्यथा बिरामीबाट कम्तिमा २ मिटर टाढै रहने)।
- बिरामीलाई सर्जिकल मस्क लागउन उपलब्ध गराउने र बेला बेलामा हात सफा गर्न सल्लाह दिने (सेनिटाइजर प्रयोग गर्ने वा साबुन पानी उपलब्ध भए २०-३० सेकेन्ड लगाएर हात धुने)

ङ) प्रयोगशालामा खटिएका कर्मचारीले जोखिमको आधारमा निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी. पी .इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछः

- सर्जिकल मास्क वा एन ९५ (उपलब्धताको आधारमा) र Biological Hood (BSL-2)
- गाउन
- खुकुलो पञ्जा
- चश्मा वा भाइजर (छिटा वा मसिना कण जस्ता तरल पदार्थको जोखिम भएमा)

च) COVID–19 को बिरामीसंग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा नआउने वा अन्य क्षेत्र जस्तै वार्ड, कोरिडोरमा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी लगायत सम्पुर्ण कर्मचारीहरुले व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी. पी .इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दैन ।

सबैजनाले गर्नुपर्ने :

- संक्रमित वा विरामीलाई भेट गर्दा कम्तिमा ३ देखि ६ फिट दुरी कायम गर्ने (बिरामीलाई छुनु नपरेको अवस्थामा)
- व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी .इ.) को प्रयोगपछि र विरामीलाई जाँच गर्नु अघि र पछि हातको सरसफाई अनिवार्य गर्ने।
- ओ.पि.डि. वा वार्डमा रहेका विरामीको बेड वा फर्निचरलाई 0.5% chlorine झोल (virex) वा त्यस्तै अन्य संक्रमण निवारक पदार्थ बाट वनेको घोलले अनिवार्य सफाई गर्ने

***** नोट: यदि संकास्पद वा पुस्टि भएका केसहरु संग संसर्ग भएमा एन ९५ मास्क प्रयोग गर्ने

USE OF PPE DURING CARE OF PATIENTS

GUIDELINES FOR USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

(Developed by the Expert Team of NMC and Government of Nepal with reference from WHO, published on March 26, 2020)

A. For Aerosol Generating procedures:

Dental procedures, bronchoscopy, Upper GI Endoscopy, ENT procedures, Nebulization, Intubation of a patient, CPR, Non-invasive ventilation, endotracheal suctioning, when obtaining nasopharyngeal or oropharyngeal swab, etc. **in Covid-19 suspected or confirmed cases health personnel need to use the following protective equipment:**

a. N-95 mask
b. Goggles or visor
c. Gloves (loose gloves acceptable)
d. Water resistant OR standard disposable gowns
e. Cap: Regular disposable
f. Closed shoes/boots

B. For Non aerosol generating covid-19 suspected or confirmed patients: Health personnel need to use the following protective equipment:

a. Surgical mask (seal the top edge with tape) *
b. Goggles or visor
c. Gloves (loose gloves acceptable)
d. Water resistant or standard disposable gowns
e. Cap: Regular disposable

C. For Physician/Staff running the fever/screening clinics the following PPE is recommended:

a. Surgical mask, (seal the top edge with a tape) *
b. Goggles or visor
c. Water resistant or standard disposable gowns
d. Regular disposable Cap
e. Gloves (loose gloves acceptable)

D. For escorts or drivers, the following PPE is recommended:

a. Surgical masks

b. Gloves

c. If physical contact is expected, depending on circumstances, a gown PLUS goggles or face shield are also recommended, otherwise need to maintain minimum 2-meter distance from the patient.

d. The patient should be given surgical mask and instructed to perform hand-hygiene.₩

E. For Laboratory staff; depending upon the chance of splash:

a. surgical mask

b. Gown

c. Loose Gloves

d. Eye protection (if risk of splash)

F. For all staff, including health care workers involved in any activity that does not involve contact with COVID-19 patients and working in other areas of patient transit (e.g. wards, corridors). **No PPE required**.

For Everyone:

Maintain 3-6 feet distance while visiting patients, if no need to touch the patient.
Mandatory hand-hygiene after each use of PPE and between patients.

- Mandatory surface cleaning of bed or furniture with 0.5% Chlorine disinfectant (Virex* or similar) between each patient in OPD or in an inpatient setting.

***Use N-95 masks if close contact with COVID-19 suspect or confirmed case expected.**

English version extracted from Interim Pocket Book of Clinical Management of COVID-19 in healthcare setting) (Page no. 5 and 6)