

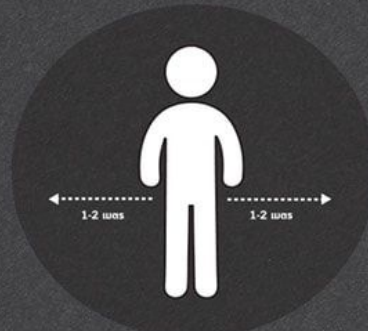
#ใช้ชีวิตอย่างไรให้ปลอดภัย How you ไรโควิด



ใส่หน้ากากอนามัย/ผ้า
เมื่อต้องออกจากบ้าน



ล้างมือบ่อยๆด้วย
สบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



ยืนห่างจากคนอื่น
อย่างน้อย 1-2 เมตร



ไทยชนะ

ลงทะเบียนเพื่อเข้า-ออก
เมื่อเข้าไปในสถานที่ต่างๆ



แยกของใช้ส่วนตัว
ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น



เมื่อกลับถึงบ้าน
ควรอาบน้ำทันที

ใช้ชีวิตวิถีใหม่ง่ายๆ

แต่ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก