

কোভিড-১৯

প্রাণিসম্পদ খামারিদের জন্য সুরক্ষা নির্দেশনা

জরুরী কাজে ঘরের
বাইরে গেলে
সতর্কতা স্বরূপ অন্তত
৩ ফুট সামাজিক
দূরত্ব বজায় রাখুন



সংক্রমণের ঝুঁকি
এড়াতে সর্বদা ঘরের
বাইরে মাস্ক ব্যবহার
করুন; যেটি আপনার
মুখ এবং নাক ঢেকে
রাখবে



নিয়মিত সাবান ও
পরিষ্কার পানি দিয়ে
কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড
হাত ধুয়ে নিন



অসুস্থ বোধ করলে বা
জ্বর হলে বাড়িতেই
থাকুন এবং ডাক্তারের
পরামর্শ মেনে চলুন



নাক, মুখ ও চোখ
অপরিষ্কার হাত দিয়ে
স্পর্শ করা থেকে বিরত
থাকুন



শুধুমাত্র প্রয়োজনীয়
কর্মী ছাড়া খামারে আর
কাউকে ঢুকতে দিবেন
না



খামারের জন্য আলাদা
স্যান্ডেল ব্যবহার করুন।
নিজের স্যান্ডেল খামারের
বাইরে রেখে খামারে
প্রবেশ করুন



খামারের আগ্নি
নিয়মিত জীবানুমুক্ত
করে খামার পরিষ্কার
রাখুন



অতিরিক্ত সতর্কতা
অবলম্বনের জন্য প্রতিদিনের
পরিহিত পোশাক ভালো
করে ধুয়ে ফেলুন এবং
রোদে শুকিয়ে নিন



এ সময় স্বাস্থ্যকর ও
পুষ্টিকর খাবার খাওয়া
জরুরি। নিয়মিত ডিম,
দুধ, মাংস সহ পুষ্টিকর
খাবার খান

