

নিরাপদ খাবার

**নিরাপদ বাজার
নিরাপদ খাবার
নিরাপদ আপনি
নিরাপদ পরিবার**

বাজারে ক্রেতা-বিক্রেতা ও
অন্যান্যদের থেকে অন্তত ৬ হাত
দূরত্ব বজায় রাখুন।



সর্বমময় পরিষ্কার
কাপড়ের মাস্ক
ব্যবহার করুন।
মাস্কটি মঠিকভাবে
পরেন যাতে নাক
ও মুখ ঢাকা/
আবৃত থাকে।



ব্লিচিং পাউডার দিয়ে
নিয়মিত দুইবার
বাজার প্রাঙ্গণ
জীবাণুমুক্ত করুন।



প্রতি দুইঘন্টা পরপর অন্তত

২০ সেকেন্ড

সময় ধরে সাবান পানি দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন,
বিশেষ করে আপনার মুখমন্ডল স্পর্শ করার পূর্বে।



**নিয়মিত শরীরের
তাপমাত্রা পরিমাপ
করুন।**

বাজারের কর্মীগণ
প্রবেশের পূর্বে অবশ্যই
আধুনিক থার্মোমিটারের
সাহায্যে তাপমাত্রা
পরীক্ষা করুন।



**মঠিক উপায়ে বাজারের
বর্জ্য নিষ্কাশন নিশ্চিত
করুন।**



বাজারের পরিষ্কার-
পরিচ্ছন্নতা কার্যক্রম
নিয়মিত পর্যবেক্ষণ
করুন।



অযথা বাজারে যোরাযুরি
করবেননা - আপনার
কেনাকাটা বা ব্যবসায়িক
কাজ শেষে, বাজার থেকে
দ্রুত বের হয়ে আসুন।



বাজারে শুকনো খাবার,
মুদি সামগ্রীর এবং ফল,
শাকসবজির দোকান,
মাছ-মাংস-মুরগি বা
কশাইখানা থেকে পৃথক
রাখুন।



বাজার কর্মী এবং ক্রেতা -
থেকেও অসুস্থবোধ করলে,
বাজারে না গিয়ে,
অনুগ্রহ করে বাড়িতে থাকুন।



এখানে বর্ণিত পদক্ষেপগুলো
অনুমোদন করে, বাজার
সুরক্ষিত রাখুন এবং
স্বাস্থ্যকেন্দ্রের সাথে
মকল কার্যক্রম
পরিচালনা
করুন।

