

නව කොරෝනා

වෛරස ආසාදනය

දැනුවත් වෙමු ... ආරක්ෂා වෙමු ...

ලොව පුරා ව්‍යාප්ත වෙමින් පවතින නව කොරෝනා වෛරසය (Covid-19) ආසාදනයෙන් වැළකීම සඳහා දැනුවත් වෙමු.

ප්‍රමුඛ රෝග ලක්ෂණ

- උණ
- කැස්ස
- උගුරේ වේදනාව
- සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවය

සංකූලතා

- නියුමෝනියා තත්වයට පත් වීම
- නිව් ශ්වසන ආසාදන තත්වයට පත්වීම
- ඉන්ද්‍රියයන් අකර්මන්‍ය වීම
- මරණයට පවා පත්විය හැක

රෝගයෙන් ආරක්ෂා වීමට ඔබ කළ යුත්තේ

- නිතර සබන් යොදා දෙඅත් පිරිසිදු කරගන්න.
- කැස්ස, කිවිසුම ලේන්සුවකින්, ටිෂූ කඩදාසියකින් හෝ වැලමිට ඇතුළු පත්තෙන් ආවරණය කරන්න.
- අනවශ්‍ය ලෙස නිතර මුඛය, නාසය සහ ඇස් ඇල්ලීමෙන් වළකින්න.
- නිව් ශ්වසන රෝගයකින් පෙළෙන රෝගීන් සමග සමීප ඇසුරෙන් හැකි තාක් වළකින්න.

රෝග ලක්ෂණ ඇති වුවහොත්

- ඉක්මනින්ම රජයේ රෝහලකින් වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න
- මුව ආවරණයක් පළඳින්න
- ජනතාව වැඩිපුර ගැවසෙන ස්ථානවලට යෑමෙන් වළකින්න
- අවදානම් කාණ්ඩ වලට අයත් පුද්ගලයන් (වැඩිහිටියන්, කුඩා දරුවන්, දියවැඩියාව, අධිරුධිර පීඩනය වැනි නිදන්ගත රෝග, ප්‍රතිශක්ති උණ්ණා රෝග වලින් පෙළෙන්නන්) අසලට යෑමෙන් වළකින්න
- රෝගය සුවවන තෙක් විවේකීව සිටින්න

ඔබ රෝගය පැතිරී යන ප්‍රදේශයක/රටක සිට පැමිණියේ නම් දින 14 ක් යනතුරු පහත සෞඛ්‍ය පුරුදු පිළිපදින්න

- ජනතාව වැඩිපුර ගැවසෙන ස්ථානවලට යෑමෙන් වළකින්න
- රෝග ලක්ෂණ පහළ වුවහොත් වහාම රජයේ රෝහලක් වෙත යොමු වන්න
- වෛද්‍යවරයාට සංචාරය කළ ප්‍රදේශ/රටවල් පිළිබඳ තොරතුරු නොවලඟා පවසන්න

වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය - සෞඛ්‍ය සහ දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය